

Представим ситуацию. Муж задерживается на работе, на телефон не отвечает. В нашем воспаленном мозгу пронеслись тревожные варианты возможного исхода ситуации. Чем дольше находишься в состоянии неопределенности, тем сильнее беспокойство. Наконец, наступает долгожданный момент, звонок в дверь. На пороге стоит ваш благоверный, жив, здоров, слегка пьян и доволен. Представили? А теперь давайте дорисуем возможное дальнейшее развитие событий. Беспокойство в один миг сменилось раздражением и агрессией, и вместо радости счастливого возвращения звучит примерно следующее: «Где тебя носило!?» Заметьте, ответ на этот вопрос не требуется. Ответ не важен. Важно, что все это время я не находила себе места, сильно волновалась, а меня даже не соизволили поставить в известность. Правда, обидно?

Что делает в этой ситуации муж? Сначала постарается оправдаться, но его не слушают. Он не понимает, почему получает в свой адрес столько агрессии. Ничего противоправного не делал, на сторону не ходил, встретил старого друга, посидели, выпили. От неожиданной радости забыл предупредить, в кафе музыка, звонков не слышно.